

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждено
Директор МОУ
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 1							
1	Сыр порция	15	4,50	3,83	4,80	60,00	0,00	№97
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	6,10	11,20	43,50	300,00	0,96	№175/2011
3	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		18,02	20,03	75,90	548,00	3,16	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждено
Директор
МОУ гимназия № 7



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витами ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 4							
1	Котлета куриная	80/5	13,93	11,24	12,99	209,00	0,70	№498
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	2,80	№199/2011
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		30,35	18,54	73,69	589,00	5,70	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждено
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 6							
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	150/20	25,00	22,20	22,80	398,00	0,16	№315
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		27,32	22,60	50,10	523,00	2,36	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 классов малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

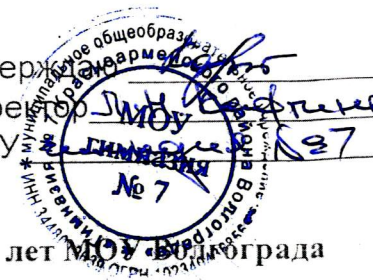
№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 7								
1	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,28	213,00	0,00	№413
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	2,80	№199/2011
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		25,42	26,34	61,98	593,00	5,00	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамов В.А.



Утверждено
Директор
МОУ



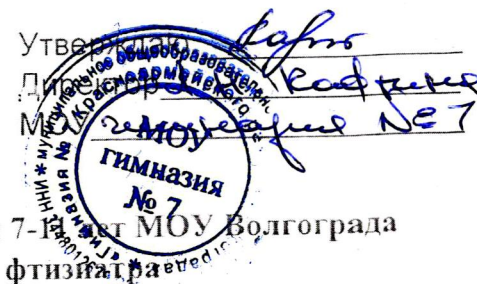
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 5							
1	Голубцы ленивые с маслом	80/5	9,90	7,70	7,50	142,00	0,00	
2	Каша гречневая вязкая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,00	№302
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		20,72	15,80	77,10	543,00	2,20	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 9							
1	Голубцы ленивые с маслом	80/5	9,90	7,70	7,50	142,00	0,00	
2	Каша гречневая вязкая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,00	№302
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		20,82	15,80	77,30	545,00	2,20	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утвержд[ен]
Директор
МОУ
Гимназия №7
№7

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

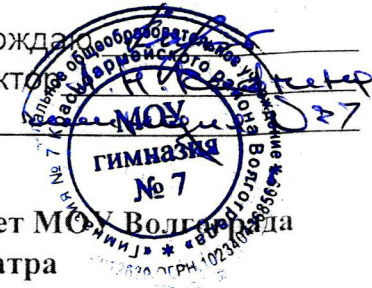
№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 10							
1	Плов из птицы	200	17,30	15,00	41,60	380,00	0,00	№492
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		19,62	15,40	68,90	505,00	2,20	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжская гимназия №7 для малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витами ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 11							
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	24,49	169,00	0,71	№302
2	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		7,63	16,40	54,92	398,00	2,91	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витами ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 12							
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Лапшевник с творогом прокипяченной сметаной	150/20	14,70	16,00	31,00	353,00	0,13	№208/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		20,02	18,95	61,50	518,00	2,33	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утвержд
Директор
МОУ



меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжская малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 2							
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7.00	13.00	33.00	288.00	1.20	№302
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	200	0.64	0,00	1,28	80,00	330,53	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		9,86	13,40	61,38	491,00	333,93	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витами ны С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	Вариант 3							
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	24,49	169,00	0,71	№302
2	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	84,70	0,00	№99
3	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		10,67	17,17	55,05	418,70	2,91	

Зав. производством _____